

PROGRAMA ACADÉMICO

Sábado 21 de octubre 2017

- 7:00 a.m. - 8:00 a.m.** **Registro**
- 8:00 a.m. - 8:25 a.m.** **¿Por qué tenemos que hacer ejercicio?**
*Dra. Carolina Díaz, Médico Fisiatra
Fundación Cardioinfantil - IC*
- 8:25 a.m. - 8:50 a.m.** **La importancia de respirar bien**
*Sonia Lucía Rodríguez, Fisioterapeuta
Fundación Cardioinfantil - IC*
- 8:50 a.m. - 9:15 a.m.** **Una alimentación saludable para todos**
*Dra. Nancy Sanz, Médico Fisiatra
Fundación Cardioinfantil - IC*
- 9:15 a.m. - 9:40 a.m.** **Hábitos y Rutinas en las personas con enfermedad cardiaca**
*Ángela Niño, Terapeuta ocupacional
Juliana Fandiño, Terapeuta Ocupacional
Fundación Cardioinfantil - IC*
- 9:40 a.m. - 10:00 a.m.** **Refrigerio**
- 10:00 a.m.-10:25 a.m.** **El dormir bien nos brinda salud**
Dr. Carlos Piñeros, Médico Fisiatra, Subred Norte de Salud
- 10:25 a.m.-10:50 a.m.** **Volver al Trabajo después de un evento cardiovascular**
*Dra. Natalia Cuenca, Médico Fisiatra
Fundación Cardioinfantil - IC*
- 10:50 a.m.-11:15 a.m.** **20 minutos de vida**
*“Luchi” Fernández Paciente del programa de rehabilitación cardiaca
Fundación Cardioinfantil - IC*
- 11:15 a.m.-12:00 p.m.** **Un Respiro para tu Corazón**
*Leidy Gómez, Enfermera jefe
Lina Ramírez, Enfermera jefe
Fundación Cardioinfantil - IC*
- 12:00 p.m.- 1:00 p.m.** **Grupo musical A' parte**

Organiza



fcardioinfanti

@fcardioinfantil

Apoya



Fundación Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación